



¡Miedo, preocupación, estrés...! son algunas de las reacciones por la **Covid-19** con las que nos encontramos en las nuevas **realidades familiares**; incertidumbre de padres y madres ante los cambios en el desarrollo de los hijos e hijas, un nuevo ordenamiento de tiempos y espacios, de contactos selectivos físicos y sociales, etc.

Ante esto, desde ADAFAD y siguiendo las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud (**OMS**) y otras instituciones, se desarrolla un **programa dirigido a la salud mental de las familias**, donde de manera **confidencial y gratuita**, contando con profesionales expertos, padres y madres reciben apoyo y orientación atendiendo a su particular situación.

[adafad@adafad.org](mailto:adafad@adafad.org)

Tlf: 981226926

604067764

[www.adafad.org](http://www.adafad.org)

C/ Rosalía de Castro, 13-1º dcha.

15004 A Coruña

Asociación Emilia Gómez

**adafad**

La Asociación Emilia Gómez ADAFAD es una entidad sin ánimo de lucro, no confesional e independiente de toda filiación política. Su financiación cuenta con la colaboración de numerosos organismos, tanto públicos como privados. Ha sido declarada de Utilidad pública por Orden del Ministerio del Interior el 4 de Abril de 2006, Orden INT/1395/2006, de 4 de Abril, BOE nº 112 de 11 de Mayo de 2006. Está inscrita en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios con el número C-15-003516.

[www.adafad.org](http://www.adafad.org)